

Фактори ризику розвитку серцевої недостатності помічені вами:

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ Підвищений артеріальний тиск | ☐ Хронічна хвороба нирок (ХХН) | ☐ Порушення дихання під час сну |
| ☐ Інфаркт міокарда в анамнезі | ☐ Цукровий діабет | ☐ Куріння |
| ☐ Хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ) / захворювання легень важкого ступеня | ☐ Фібриляція передсердь / нерегулярний серцевий ритм | ☐ Регулярне вживання алкоголю в надмірних кількостях |
| ☐ Вроджені вади серця | ☐ Ішемічна хвороба серця | ☐ Ожиріння |
| ☐ Вади клапанів серця | ☐ Вік від 60 років і старше | ☐ Малорухливий спосіб життя |
| ☐ Високий рівень холестерину | | |

Якщо Ви принесете ці результати на прийом до лікаря, це допоможе конструктивно обговорити ризик розвитку у Вас серцевої недостатності.

Скористайтесь корисними запитаннями про фактори ризику серцевої недостатності, які Ви можете, за бажанням, поставити лікарю, а саме:^{1,2,3}

- 1 Які основні фактори ризику можуть призвести до розвитку серцевої недостатності?
- 2 На які симптоми слід звертати увагу?
- 3 Що я можу зробити, щоб знизити ризик розвитку серцевої недостатності?
- 4 Чи потрібно мені щось змінити у своєму способі життя?
- 5 Які дослідження мені потрібно пройти та як надалі можна скористатись їх результатами?
- 6 Чи можу я отримати копію результатів своїх досліджень?
- 7 Де я можу отримати додаткову інформацію про зниження ризику розвитку серцевої недостатності?
- 8 Чи потрібно мені записуватися на наступний прийом (перед виходом із кабінету лікаря)?

Цей інструмент не може та не повинен використовуватися для діагностики серцевої недостатності та не замінює рекомендацій Вашого лікаря.

1. American Heart Association. Causes of heart failure. Доступно на вебсайті: <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/causes-and-risks-for-heart-failure/causes-of-heart-failure>.

2. Savarese G, Lund LH. Global Public Health Burden of Heart Failure. Card Fail Rev. 2017 Apr;3 (1):7-11.

3. He J, Shlipak M, Anderson A, et al. Risk Factors for Heart Failure in Patients With Chronic Kidney Disease: The CRIC (Chronic Renal Insuficiency Cohort) Study. J Am Heart Assoc. 2017;17;6(5):e005336

- Задиска
- Набряк стоп, гомілок, стегон, живота
- Слабкість або втома
- Швидке або нерегулярне серцебиття
- Відсутність апетиту та нудота
- Стійкий кашель або хрипи
- Утруднена концентрація уваги або сплутаність свідомості