

# СИМПТОМИ СЕРЦЕВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ



Задишка



Набряки стоп, гомілок, стегон, живота



Слабкість або втома



Прискорене або нерегулярне серцебиття



Відсутність апетиту та нудота



Стійкий кашель або хрипи



Утруднена концентрація уваги або сплутаність свідомості

## ВІДСТЕЖУЙТЕ СВОЇ СИМПТОМИ

Чи є у Вас будь-які з цих симптомів? Відстежуйте свій стан, ставлячи відмітки на цьому аркуші та принесіть його з собою на наступний візит до лікаря. Цей інструмент не повинен та не може використовуватися для встановлення діагнозу «серцева недостатність» та не замінює рекомендації Вашого лікаря.



ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я: \_\_\_\_\_ ДАТА: (ДД.ММ.РРРР) \_\_\_\_\_

Симптоми	Ступінь тяжкості	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7
Задишка	Немає							
	Легкого ступеня							
	Середнього ступеня							
	Важкого ступеня							
Набряки стоп, гомілок, стегон, живота.	Немає							
	Легкого ступеня							
	Середнього ступеня							
	Важкого ступеня							
Слабкість або втома	Немає							
	Легкого ступеня							
	Середнього ступеня							
	Важкого ступеня							
Швидке або нерегулярне серцебиття	Немає							
	Легкого ступеня							
	Середнього ступеня							
	Важкого ступеня							
Відсутність апетиту та нудота	Немає							
	Легкого ступеня							
	Середнього ступеня							
	Важкого ступеня							
Стійкий кашель або хрипи	Немає							
	Легкого ступеня							
	Середнього ступеня							
	Важкого ступеня							
Утруднена концентрація уваги або сплутаність свідомості	Немає							
	Легкого ступеня							
	Середнього ступеня							
	Важкого ступеня							

## НОТАТКИ