

ФАКТОРИ РИЗИКУ РОЗВИТКУ СЕРЦЕВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ
ПОМІЧЕНІ ВАМИ:^{1, 2, 3}

- | | | |
|---|--|--|
| ☐ Вік від 60 років і старше | ☐ Підвищений артеріальний тиск | ☐ Порушення дихання під час сну |
| ☐ Інфаркт міокарда в анамнезі | ☐ Фібриляція передсердь/нерегулярний серцевий ритм | ☐ Куріння |
| ☐ Ішемічна хвороба серця | ☐ Цукровий діабет | ☐ Регулярне вживання алкоголю в надмірних кількостях |
| ☐ Вроджені вади серця | ☐ Хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ) / захворювання легень тяжкого ступеня | ☐ Ожиріння |
| ☐ Вади клапанів серця | ☐ Хронічна хвороба нирок (ХХН) | ☐ Малорухливий спосіб життя |
| ☐ Високий рівень холестерину | | |

Якщо Ви принесете ці результати на прийом до лікаря, це допоможе конструктивно обговорити ризик розвитку у Вас серцевої недостатності.

Крім того, нижче наводимо кілька корисних запитань, які Ви можете, за бажанням, поставити лікарю.

- 1 Які основні фактори ризику можуть призвести до розвитку серцевої недостатності?

- 2 На які симптоми мені слід звертати увагу?

- 3 Що я можу зробити, щоб знизити ризик розвитку серцевої недостатності?

- 4 Чи потрібно мені щось змінити у своєму способі життя?

- 5 Які дослідження мені буде потрібно пройти та що вони покажуть?

- 6 Чи можу я отримати копію результатів своїх досліджень?

- 7 Де я можу отримати додаткову інформацію про зниження ризику розвитку серцевої недостатності?

- 8 Чи потрібно мені записуватися на наступний прийом перед виходом із кабінету лікаря?

Цей інструмент не може та не повинен використовуватися для діагностики серцевої недостатності та не замінює рекомендацій Вашого лікаря.

1. American Heart Association. Causes of heart failure. Доступно на вебсайті: <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/causes-and-risks-for-heart-failure/causes-of-heart-failure>.
2. Savarese G, Lund LH. Global Public Health Burden of Heart Failure. Card Fail Rev. 2017 Apr;3 (1):7-11.
3. He J, Shlipak M, Anderson A, et al. Risk Factors for Heart Failure in Patients With Chronic Kidney Disease: The CRIC (Chronic Renal Insuficiency Cohort) Study. J Am Heart Assoc. 2017;17;6(5):e005336

СИМПТОМИ СЕРЦЕВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ



Задатка



Набряк стоп, гомілок,
стегон, живота



Слабкість або втома



Швидке або нерегулярне
серцебиття



Відсутність апетиту та нудота



Стійкий кашель або хрипи



Утруднена концентрація уваги або
сплутаність свідомості

НОТАТКИ

[illegible]

